Elija la prueba del COVID-19 adecuada

En la mayoría de las situaciones, puede obtener resultados rápidos y fiables con una prueba de antígeno para hacerse en casa.

Al principio de la pandemia del COVID-19, casi siempre se utilizaron las pruebas de PCR para detectar el virus. En los últimos 2 años, se han creado más y mejores opciones de pruebas de antígeno, lo que hace que sea más fácil y rápido obtener los resultados de las pruebas en casa.

En la mayoría de las situaciones

Las pruebas de antígeno para hacerse en casa son más adecuadas si usted cumple con lo siguiente:

- **Tiene síntomas** (vuélvase a hacer la prueba entre 24 y 48 horas después si el primer resultado es negativo).
- **Estuvo en contacto con alguien que dio positivo en la prueba** (hágase la prueba 5 días después del contacto si no tiene síntomas).
- **Tiene pensado viajar, ir a un evento o pasar tiempo con personas que pueden correr un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave.**
- **Necesita mostrar un resultado negativo para regresar al trabajo** (las políticas del empleador pueden variar).

Los miembros de Kaiser Permanente pueden ingresar a kp.org/pruebasdecovid para obtener la prueba que necesiten, incluidas las pruebas de antígeno para hacerse en casa sin costo y con entrega a domicilio.

En situaciones limitadas

Las pruebas de PCR se recomiendan en los siguientes casos:

- **Cuando su médico le haya pedido que se las haga.**
- **Cuando usted vaya a asistir a un evento o actividad que requiera específicamente tener un resultado negativo en la prueba de PCR.**

Qué hacer si obtiene un resultado positivo en una prueba del COVID-19:

1. Quédese en casa, aíslese y comparta su resultado positivo con Kaiser Permanente en kp.org/espanol.
2. Termine el aislamiento* después de 5 días completos si los síntomas mejoran y no tiene fiebre durante 24 horas. En California, para poder terminar el aislamiento a los 5 días, es obligatorio dar negativo en una prueba del COVID-19. De lo contrario, es necesario estar 10 días en aislamiento.
3. Use una mascarilla que se ajuste bien al rostro cuando esté con otras personas y evite viajar durante 10 días completos.

* Siga las recomendaciones de la salud pública y del empleador antes de volver a sus actividades habituales. Puede encontrar más pautas de los CDC en el sitio de cdc.gov/spanish: https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html.