



# Manage your health – on your time – with [kp.org](https://kp.org)

Connect to your online gateway to great health.

---

When you register on [kp.org](https://kp.org), you can securely access time-saving tools and resources to manage your health and get care – wherever you are – so you can feel your best.

---

---

## My Health Manager

---

Visit [kp.org](https://kp.org) anytime, from anywhere to:

- Order prescription refills and view prescription history<sup>1</sup>
- Request, view, or cancel future routine appointments<sup>1</sup>
- Find a doctor, urgent care, and more
- Email your doctor's office<sup>1</sup>
- Schedule a phone appointment with a doctor<sup>1</sup>
- View most lab test results
- Act for a family member (email your child's doctor, and more)<sup>1</sup>
- Review recent office visits and recommended follow-up steps<sup>1</sup>
- Pay Kaiser Permanente medical bills
- View benefits and eligibility
- View your doctor's notes<sup>1</sup>
- Chat online and connect in real-time with a Kaiser Permanente doctor
- See what screenings, immunizations, and tests you are due for
- And receive our monthly e-newsletter!

Additionally, get nonurgent medical advice through an e-visit for conditions that may not require an in-person visit.

---

## Find inspiration at [kp.org](https://kp.org)

---

Your Kaiser Permanente membership also gives you access to [kp.org](https://kp.org) – anywhere, anytime. You'll find tools and tips for healthy living, as well as recipes and articles on a wide range of health topics.

---

## Get your online and mobile access

---

Members, register at [kp.org/registernow](https://kp.org/registernow) to access My Health Manager and easily manage care for you and your family. Get the Kaiser Permanente mobile app from the Apple App Store or the Andropid App from Google Play.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> These features of My Health Manager are available only for services or care received at Kaiser Permanente medical offices.

<sup>2</sup> Kaiser Permanente is not responsible for the content or policies of the external websites of Apple Inc. and Google Inc. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and Android are trademarks of Google Inc.



# Maneje su salud, cuando más le convenga, con [kp.org/espanol](https://kp.org/espanol)

Conéctese a una excelente salud por medio de su portal en línea.

Cuando se registre en [kp.org/espanol](https://kp.org/espanol), podrá acceder de manera segura a herramientas y recursos que le ahorrarán tiempo para administrar su salud y conseguir atención – dondequiera que vaya – para sentirse lo mejor posible.

## Mi Organizador de Salud

Visite [kp.org/espanol](https://kp.org/espanol) en cualquier momento, desde cualquier lugar, para:

- Solicitar el resurtido de sus medicamentos y consultar el historial de los medicamentos recetados<sup>1</sup>.
- Solicitar, ver o cancelar citas de rutina futuras<sup>1</sup>.
- Encontrar un médico, centro de atención urgente, y más.
- Enviar correos electrónicos al consultorio de su médico<sup>1</sup>.
- Programar una cita por teléfono con un médico<sup>1</sup>.
- Consultar la mayoría de los resultados de las pruebas de laboratorio.
- Actuar en nombre de un familiar (enviar un correo electrónico al médico de su hijo, y más)<sup>1</sup>.
- Revisar las consultas recientes y los pasos de seguimiento recomendados<sup>1</sup>.
- Pagar las facturas médicas de Kaiser Permanente.
- Consultar los beneficios y la elegibilidad.
- Consultar las notas de su médico<sup>1</sup>.
- Platicar en línea y comunicarse en tiempo real con un médico de Kaiser Permanente.
- Consultar las pruebas de detección, las inmunizaciones y los exámenes que le quedan por hacerse.
- ¡Y recibir nuestro boletín electrónico mensual!

Además, reciba asesoría médica que no sea de urgencia por medio de una consulta en línea para afecciones que no requieren una consulta en persona.

## Inspírese en [kp.org/espanol](https://kp.org/espanol)

Su membresía de Kaiser Permanente también le da acceso a [kp.org/espanol](https://kp.org/espanol), en cualquier lugar y en cualquier momento. Encontrará herramientas y consejos para llevar una vida sana, así como recetas de cocina y artículos sobre distintos temas de salud.

## Obtenga acceso móvil y en línea

Los miembros pueden registrarse en [kp.org/registreahora](https://kp.org/registreahora) para acceder a Mi Organizador de Salud y administrar su atención médica y la de su familia de manera sencilla. Descargue la aplicación móvil de Kaiser Permanente desde la Apple App Store o la versión para Android desde Google Play.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Estas funciones de Mi Organizador de Salud solo están disponibles si recibe atención o servicios en las oficinas médicas de Kaiser Permanente.

<sup>2</sup> Kaiser Permanente no se hace responsable del contenido ni de las políticas de los sitios web externos de Apple Inc. y Google Inc. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play y Android son marcas registradas de Google Inc.