



Manage your health on your time with kp.org

Plug in to your online gateway to great health. As a Kaiser Permanente member, **kp.org** is your connection to great health and exceptional care. When you register, you can securely access many time-saving tools and resources to help you manage your health and keep you feeling your best.



My Health Manager

Visit **kp.org** anytime, from anywhere, to:

- View most lab results.
- Refill most prescriptions.¹
- Request and cancel routine appointments.¹
- Email your doctor's office.¹
- View benefits and eligibility.
- Pay bills online.
- See what screenings, immunizations, and tests you may be due for.¹
- Manage a family member's health care.¹

Additionally, you can complete a nonurgent medical consult through an e-visit for common conditions that may not require an in-person visit.

Registering is easy

Go to **kp.org/newmember** from a computer (not a mobile device), and follow the sign-on instructions. You'll need your health record number, which you can find on your member ID card.



Download the Kaiser Permanente app

Once you've registered, you can download the Kaiser Permanente app to your smartphone.

1. From your smartphone, go to your preferred app site: App StoreSM (iOS) or Google PlayTM (AndroidTM).²
2. Search for the Kaiser Permanente app, and then download it to your smartphone.
3. Use your **kp.org** user ID and password to activate the app, and you'll be ready to go!

Get inspired at kp.org

Your **kp.org** membership also gives you access to many tools and tips for healthy living as well as recipes and articles on a wide range of health topics.

¹ These features are available when you get care at Kaiser Permanente facilities.

² Apple is a trademark of Apple, Inc., registered in the United States and other countries. App Store is a service mark of Apple, Inc. Google Play and Android are trademarks of Google, Inc.



Maneje su salud a su tiempo con kp.org/espanol

Por medio de su portal en línea conéctese a una excelente salud. Como afiliado de Kaiser Permanente, kp.org/espanol es su conexión para mantenerse saludable y recibir atención excepcional. Cuando se registre, podrá acceder de manera segura a varias herramientas y recursos que le ahorrarán tiempo y le ayudaran a manejar su salud y a seguir sintiéndose bien.



Mi organizador de salud

Visite kp.org/espanol en cualquier momento, desde cualquier lugar, para:

- ver los resultados de la mayoría de las pruebas de laboratorio
- resurtir la mayoría de sus medicamentos recetados¹
- solicitar y cancelar citas de rutina¹
- enviar correos electrónicos al consultorio de su médico¹
- ver los beneficios y la elegibilidad
- pagar facturas en línea
- ver las pruebas de detección, las vacunas y los exámenes que pueda tener pendientes¹
- administrar la atención médica de un afiliado de la familia¹

Además, puede realizar una consulta médica que no sea de urgencia por medio de una consulta en línea para afecciones comunes que no requieren una consulta en persona.

Registrarse es fácil

Visite kp.org/miembrosnuevos desde una computadora (no desde un dispositivo móvil) y siga las instrucciones para iniciar sesión. Necesitará su número de historia clínica, que puede encontrar en su tarjeta de identificación de afiliado.



Descargue la aplicación de Kaiser Permanente

Una vez que se haya registrado, podrá descargar la aplicación de Kaiser Permanente en su teléfono inteligente.

1. Desde su teléfono inteligente, visite su sitio de aplicaciones preferido: App StoreSM (iOS) o Google PlayTM (AndroidTM).²
2. Busque la aplicación de Kaiser Permanente y luego descárguela en su teléfono inteligente.
3. Use su identificación y su contraseña de kp.org/espanol para activar la aplicación, ¡y estará listo para comenzar!

Inspírese en kp.org/espanol

Su membresía de kp.org/espanol también le da acceso a muchas herramientas y consejos para llevar una vida sana, recetas y artículos sobre una amplia variedad de temas de salud.

¹ Estos beneficios están disponibles cuando obtiene atención en los centros de atención de Kaiser Permanente.

² Apple es una marca comercial de Apple, Inc., registrada en los Estados Unidos y en otros países. App Store es una marca de servicios de Apple, Inc. Google Play y Android son marcas comerciales de Google, Inc.